



令和8年4月  
愛知県立豊明高等学校  
保健室

新年度がスタートしました。環境が変わり、しばらくは緊張で疲れたり、体調を崩してしまったりすることがあるかもしれません。充実した学校生活を送れるように、規則正しい生活を心がけましょう。

新1年生で、自転車で登校をする人は交通事故に気をつけて登下校しましょう。



## ✿ 保健室の紹介 ✿

本校の保健本館1階西昇降口隣にあり、「<sup>おおすか</sup>大須賀」という養護教諭がいます。よろしくお願いします。  
《保健室はこんなときに利用できます》

### 1 体調が悪くなったとき

- ・ 休養は、原則1時間を限度とします。  
※保健室で休養した場合、その授業は「欠課」扱いになります。
- ・ 休養する場合は、必ず、教科担任の先生に直接、またはクラスメイトなどに伝えてから、来室してください。【体育は本人が教科担任の先生に直接伝えてから保健室に来室してください】
- ・ 授業中に利用した場合は、「保健室利用カード」を、受けなかった授業の教科担任に必ず提出してください。
- ・ 内服薬はありません。服用が必要な場合は、持参してください。

### 2 ケガをしたとき

- ・ 保健室で行うのは「応急手当て」のみです。家庭で発生したケガや、継続的なケガの手当ては行いません。

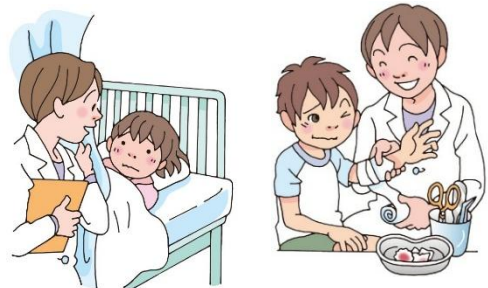
### 3 悩み事や心配事があって相談したいとき

### 4 健康に関する質問や調べものをしたいとき

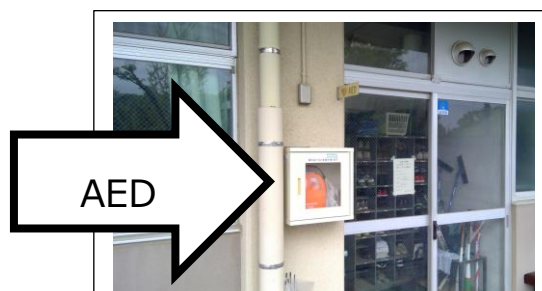
### 5 身体測定をしたいとき

## スクールカウンセラー来校日

- ・ 月1回くらいのペースで、**田中先生**というカウンセラーが来校されます。
- ・ 次回は、**4月15日（水）**です。
- ・ 利用したい人は、予約制となりますので、
- ・ 担任か相談担当**榎原先生**、もしくは保健室に申し出てください。



本校のAEDは、  
体育教官室（本館1F）の  
外壁に設置してあります



## 今年度の健康診断の日程

|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【身体測定】</b><br>4/24 (金)<br><br><div>全員</div>            | <b>【尿検査】</b><br>4/21 (火)、22 (水)<br>5/14 (木)、27 (水)<br><br><div>全員</div> | <b>【X線・心電図検査】</b><br>4/23 (木)<br><br><div>1年生</div>               |
| <b>【耳鼻科検診】</b><br>5/12 (火)<br><br><div>問診より<br/>抽出</div>  | <b>【眼科検診】</b><br>6/12 (金)<br><br><div>問診より<br/>抽出</div>                 | <b>【歯科検診】</b><br>5/21 (木)、28 (木)<br>6/ 4 (木)<br><br><div>全員</div> |
| <b>【内科検診】</b><br>4/28 (火)、5/26 (火)<br><br><div>全員</div> | <b>【運動器検診】</b><br>内科検診と一緒に実施<br><br><div>全員</div>                     | <b>【色覚検査】</b><br>2学期実施予定<br><div>1年生<br/>希望者</div>              |

### 【保護者の方へ】

- ・健康診断については、学校医・健診機関と相談の上、検診順序や服装等をできるだけ配慮いたしますので、個別に気をつけてほしいことがあれば、保健室までお知らせください。
- ・健康診断を欠席や遅刻で受けられなかった場合は、随時または別の検診日に実施します。それでも受けられなかった場合は、内科・眼科・耳鼻科は学校医が開業医ではないため、かかりつけ医へ各自で行って、検診を受けてもらいます。また、歯科については対象者に後日お知らせをします。さらに、1年生対象のX線・心電図検査を受けられなかった場合は、健診センター（昭和区）に各自で行ってもらいます。できるだけ、健康診断がある日は欠席や遅刻をしないようにしてください。
- ・健康診断の結果、異常または異常の疑いがある人へは、受診勧告書を渡します。受診勧告書を受け取ったら、早急に病院へ受診してください。

### 〈日本スポーツ振興センターについて〉

学校管理下でケガをし、医療機関を受診した場合、災害共済給付の申請ができます。

**書類は保健室にありますので、保健室へ申し出てください。**

※健康保険が適用される治療のみ対象

### 学校管理下でのケガなどが対象です

- ☒ 学校の授業中
- ☒ 部活動中
- ☒ 修学旅行中
- ☒ 休憩時間中
- ☒ 大掃除の時間
- ☒ 登下校中
- ☒ 放課後（下校前）

