



令和8年7月
愛知県立豊明高等学校
保健室

期末考査も終わり、いよいよ夏休みが近づいてきました。
暑い日が続くので、熱中症には気をつけてくださいね。

7月の予定

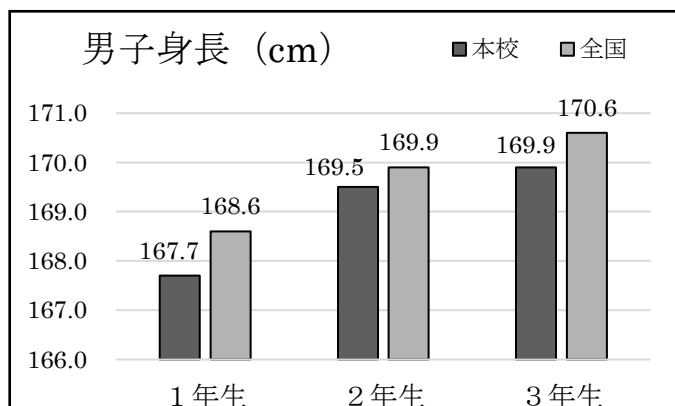
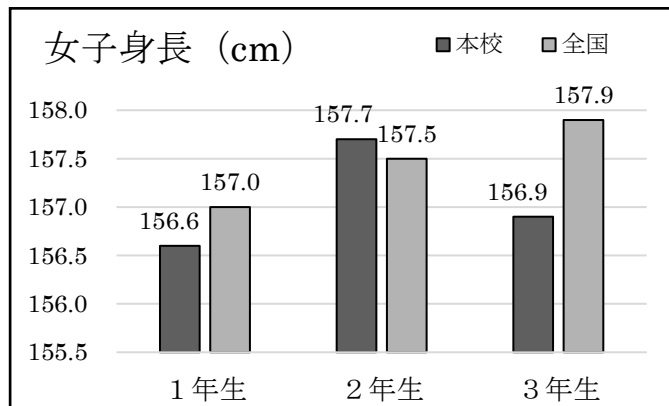
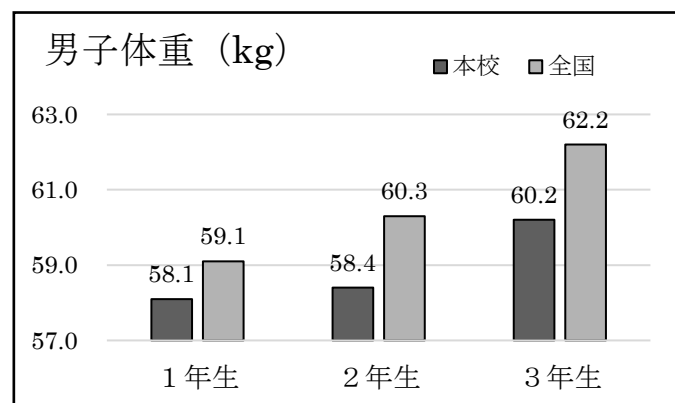
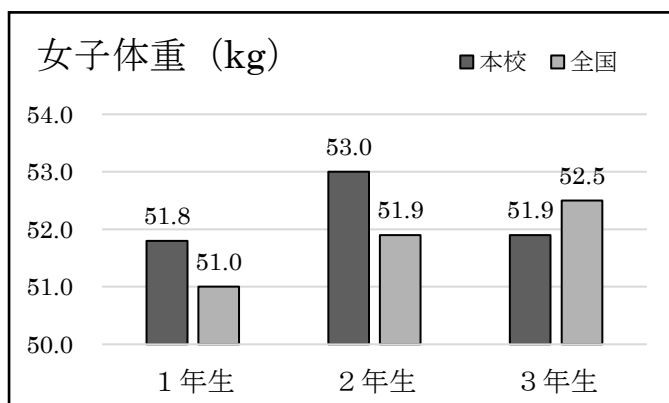
6日(月) 部合宿事前検診(問診からの抽出者)

スクールカウンセラー来校日

今回は、**9月16日(水)**です。利用したい人は、担任か相談担当の^{いちばら}櫻原先生、もしくは保健室に申し出てください。

令和8年度 身体計測結果 ～全国平均と比較して～

今年度の身体計測の結果です。本校の結果と昨年度の全国の結果をグラフで比較してみました。
人の成長スピードは色々です。平均に届いてないからといって無理はせず、少しずつ体も心も成長させていきましょう。



学校医(眼科)鈴木先生より

コンタクトレンズ(カラコンを含む)をしている人が多くなっています。
コンタクトレンズを使用している人は、**年に1度は眼科医の診察**を受けるようにしてください。

歯科検診の結果

	むし歯が あった人数	歯肉・歯垢で受診 をすすめた人数	むし歯になりかけの 歯があった人数	歯肉・歯垢で 経過観察となった人数
1年生	9	7	32	68
2年生	12	5	33	82
3年生	20	7	48	87

むし歯や歯肉炎は、**歯科医院で治療しないと治りません。**

3年生は進学・就職試験で忙しくなる前の今のうちに歯科医で治療しましょう！

まだ大丈夫！

正しい歯のみがき方を意識してケアしよう！

できているかな？

正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
動かす



歯ブラシの毛先を
歯の面にあてる



鏡を見ながらみがいて、
みがき残しをチェックする

健 2025 年 6 月号,日本学校保健研修社より



<保護者の方へ>

7月13日（月）からの保護者会で、「健康診断結果通知書」を担任から配付してもらいます。今年度の定期健康診断結果の一覧になりますので、ご確認をお願いします。また、所見があった場合、すでに配付してある受診勧告書をもって、夏休み中に病院への受診をお願いします。

